**Matseðill - September 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
| 4.september | 5.september | 6. september | 7. september | 8. september |
| Fiskibollur  Hýðishrísgrjón  Tómatar  Karrýsósa | Hakk og spaghetti  Brauðbolla  Ferskt salat | Skyr  Bláberjasósa  Flatkaka með ost | Kentucky Fiskur  Soðið smælki  Hrásalat  Kokteilsósa | Grænmetislasagna  Hvítlauksbrauð  Ferskt salat |
| 11. september | 12. september | 13. september | 14. september | 15. september |
| Soðinn Fiskur  Kartöflur  Grænmeti  Smjör | Blómkálsostabuff  Hrísgrjón  Gúrkur  Sveppasósa | Gúllassúpa  Brauðbolla | Ofnbakaður fiskur  Kartöflur  Ferskt salat | Sænskar kjötbollur  Kartöflumús  Brúnsósa  Rauðkál |
| 18. september | 19. september | 20. september | 21. september | 22. september |
| Steiktur fiskur  Kartöflur  Hrásalat  Þúsundeyjasósa | Skinku pasta  Hvítlauksbrauð  Grænmetissósa | Grjónagrautur  Slátur | Plokkfiskur  Kartöflur  Rúgbrauð  Salat | Kjúklingalæri í rasp  Kartöflubátar  Maísbaunir  Kokteilsósa |
| 25. september | 26. september | 27. september | 28. september | 29. september |
| Bleikja með kryddjurtum  Bygg  Jógúrtsósa  Salat | Grænmetisbollur  Bygg  Tómatar  Hvítlaukssósa | Blómkálssúpa  Brauðbolla | Soðinn Fiskur  Kartöflur  Brokkolí  Smjör | HAUSTÞING KENNARA |