**Matseðill - September 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
| 4.september | 5.september | 6. september | 7. september | 8. september |
| Fiskibollur HýðishrísgrjónTómatarKarrýsósa | Hakk og spaghettiBrauðbollaFerskt salat | Skyr BláberjasósaFlatkaka með ost | Kentucky FiskurSoðið smælkiHrásalatKokteilsósa | GrænmetislasagnaHvítlauksbrauðFerskt salat |
| 11. september | 12. september | 13. september | 14. september | 15. september |
| Soðinn FiskurKartöflurGrænmetiSmjör | BlómkálsostabuffHrísgrjónGúrkurSveppasósa  | GúllassúpaBrauðbolla | Ofnbakaður fiskur KartöflurFerskt salat | Sænskar kjötbollurKartöflumúsBrúnsósaRauðkál |
| 18. september | 19. september | 20. september | 21. september | 22. september |
| Steiktur fiskurKartöflurHrásalatÞúsundeyjasósa | Skinku pastaHvítlauksbrauðGrænmetissósa | GrjónagrauturSlátur | PlokkfiskurKartöflurRúgbrauð Salat | Kjúklingalæri í raspKartöflubátarMaísbaunirKokteilsósa |
| 25. september | 26. september | 27. september | 28. september | 29. september |
| Bleikja með kryddjurtumByggJógúrtsósaSalat | GrænmetisbollurByggTómatarHvítlaukssósa | BlómkálssúpaBrauðbolla | Soðinn FiskurKartöflurBrokkolíSmjör | HAUSTÞING KENNARA |